

Semaine 20

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

 **Vendredi**  
Repas bio végétarien

Les groupes d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

**Salade Napoli**

**Pilon de poulet**

**Epinards à la crème**

**Bûche au lait mélangé (chèvre et vache)**

**Glace**

**Radis beurre** 


**Filet de Hoki à la fondue de poireaux**


**Purée de carottes** 


**Fromage blanc aromatisé**

**Moelleux à la fraise**

**Friand au fromage**

**Moussaka de bœuf** 

**St Nectaire** 

**Ananas** 

**Mélange coleslaw**

**Chipolatas\***

**Gratin Dauphinois**

**Gouda**


**Crème dessert chocolat**

**Salade verte bio**

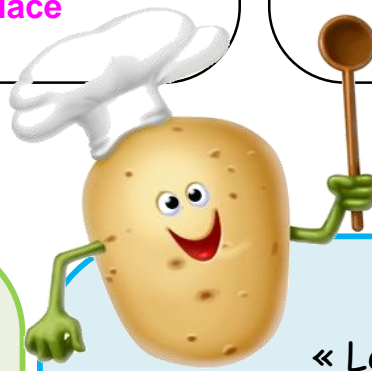
**Dahl de lentilles bio**

**Riz bio**

**Tomme de Pays bio**

**Fruit bio** 

- 
- 
- 
- 
- 
- 



« Bérangère, la pomme de terre » te propose :

« Le gratin dauphinois » ou « pommes de terre à la dauphinoise », plat incontournable de la gastronomie française, d'origine dauphinoise, région du Sud-Est de la France.

Il se compose de pommes de terre, de lait et de fromage gratiné.

Généreux, savoureux et gourmand, il est parfait pour toutes les occasions.

Simple et rapide à préparer,


c'est une recette qui fait plaisir à tous les gourmands !  
Ce jeudi, tu vas te régaler avec cette recette hivernale.



Choix de la semaine  
Entrée : **Salade de tomates**  
Légume : **Courgettes sautées**

Choix du mardi  
Poisson pané

Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France

 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

