



Semaine 40

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

 **Jeudi**  
Repas bio végétarien

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

**Salade de riz au thon**

**Cordon bleu**

 **Brocolis à la crème**

**Yaourt aromatisé**

**Quatre-quart**

 **Radis beurre**

**Paupiette de veau sauce tomate basilic**

**Pommes de terre de légumes rostiés**

**Pointe de brie**

 **Fruit**

**Friand au fromage**

**Pilon de poulet**

 **Purée de potiron**

**Mimolette**

**Mousse au chocolat**

 **Mélange coleslaw bio**

**Couscous de légumes bio et pois chiches bio**



**Edam bio**

 **Fruit bio**

**Salade de tomates**

**Filet de poisson à la normande**

**Farfalles**

**Yaourt sucré**

 **Fruit**

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas sans viande :  
Lundi : Poisson pané  
Mardi : Hoki sauce tomate basilic  
Mercredi : Omelette

Repas sans porc :  
Présence de porc signalée par \*



« Martine, la marmite bouillonnante » t'invite :

Jeudi, un petit vent venu d'Orient souffle sur ton assiette,

Souvenir de vacances peut-être ? ...

Le couscous est un plat typique du Maghreb qui se prépare dans un couscoussier.

C'est dans cette marmite que sont cuits les légumes.

La vapeur dégagée monte dans le couscoussier pour cuire la semoule.

Miam !



Choix de la semaine  
Entrée : Céleri rémoulade  
Légume : Carottes sautées

Choix du vendredi  
Poisson pané

 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines  
- Boeuf : France

