

**Escale
 du goût
 en
 Méditerranée**

Les
 groupes
 d'aliments



Semaine 42

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Grèce
Lundi

Concombres tzatziki

Haut de cuisse de poulet sauce kokkinisto

Pommes de terre

Fromage blanc au miel

Nougat

Liban
Mardi
Repas biologique

Taboulé bio

Kefta bio sauce libanaise

Carottes bio au cumin

Suisse aux fruits bio

Fruit bio



Baléares
Jeudi
Repas végétarien

Salade andalouse

Paëlla végétarienne

Petit Louis

Raisins

Italie
Vendredi

Salade de tomates au basilic

Tortellonis au saumon crème au basilic

Gouda

Panna Cotta du chef

Repas de substitution :

- Lundi : Beignets de calamars à la romaine + citron
- Mardi : Falafels + mayonnaise

Présence de porc signalée par *

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef

Escale du goût en Méditerranée

Cette semaine, à l'occasion de la semaine des saveurs, pars à la découverte de 4 pays autour du bassin méditerranéen lors de notre animation ESCALE EN MÉDITERRANÉE . Ces escales festives mettent à l'honneur chaque jour un pays et ses spécialités culinaires.

Lundi tu découvris la Grèce, Mardi le Liban, Jeudi Les Baléares et enfin vendredi l'Italie.

Choix de la semaine

Entrée : Salade de pois chiches
 Légume : Purée de potiron

