

# Joyeux Noël

Les groupes d'aliments

Fruits et Légumes

Viandes, poisson oeufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Semaine 51



Lundi

Repas biologique



Mardi

Repas végétarien

Mercredi

Jeudi

Repas de Noël écoles

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

*Carottes rapées vinaigrette bio*

*Raviolis de bœuf bio*

*Fromage bio*

*Compote de fruits bio*

*Taboulé*

*Palet Italien*

*Haricots beurre persillés*

*Fromage*

*Fruit*



*Tarte de saison aux deux saumons*

*Filet de poulet sauce aux marrons*

*Pommes pins*

*Fromage*

*Entremet chocolat et Bonhomme de neige*

*Nem au poulet*

*Poisson pané*

*Purée de brocolis*

*Laitage*

*Fruit*

### Repas de substitution :

- Lundi : Raviolis de saumon
- Jeudi : Pavé de saumon sauce à l'aneth
- Vendredi : Salade marco polo

Présence de porc signalée par \*

### Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



*Il y a bien longtemps,  
les enfants décoraient l'arbre de Noël avec des pommes.  
Une année, il fit si froid  
que les pommes furent toutes gelées.  
Les enfants étaient tristes de voir leurs sapins  
privés de leurs décorations.  
C'est à ce moment là qu'un gentil souffleur de verre eut l'idée  
de leur faire de belles boules en verre.*



### Choix de la semaine

- Entrée : Potage de légumes
- Légume : Epinards à la crème

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

