



Menus du 12 au 16 janvier 2026

S03	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas végétarien	Vendredi
<u>Entrée</u> 	Salade de riz bio à la provençale	Salade iceberg		Pizza au fromage	Carottes râpées
<u>Plat Principal</u> 	Cordon bleu SV : Croc'fromage	Coquillettes aux dés de jambon* SP : Coquillettes aux dés de volaille SV : Gratin de coquillettes au saumon		Omelette bio	Gratin de poisson aux fruits de mer
<u>Léguim/Féculent</u> 	Julienne de légumes bio			Epinards à la crème	Pommes de terre
<u>Produit laitier</u> 	Vache picon	Chanteneige		Bûche de chèvre (coupe)	Yaourt vanille bio
<u>Dessert</u> 	Fruit	Mousse au chocolat		Banane bio	Madeleine



Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local
- Viande Française
- Pêche responsable
- Région Ultrapériphérique
- Indication d'origine protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales
- SV / SP : Sans Viande / Sans Porc

* Présence de porc

Les groupes alimentaires



Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Brocolis



Popeye est un héros de dessin animé qui est en mesure d'affronter le monde entier après avoir mangé une boîte d'épinards. Les épinards contiennent du fer, ce qui est bon pour ton sang. Mais également des vitamines A, C, K, B et E, sans parler du magnésium, du calcium et des fibres. Cette semaine, tu pourras faire le plein d'énergie en consommant des épinards à la crème.

