



| S12                        | Lundi                                                              | Mardi<br>Repas végétarien | Mercredi | Jeudi                       | Vendredi                                                                                                               |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrée</b><br>          | Salade de pommes de terre <b>mayonnaise</b>                        | Salade pastourelle        |          | Carottes râpées             | Salade verte iceberg                                                                                                   |
| <b>Plat Principal</b><br>  | <b>Steak de veau à la moutarde</b><br>SV : escalope panée végétale | Croque-exquis             |          | <b>Colin sauce moqueca</b>  | <b>Tartiflette au reblochon*</b><br>SP : Tartiflette volaille<br>SV : Gratin de pommes de terre au fromage tartiflette |
| <b>Légume/Féculent</b><br> | Chou-fleur béchamel                                                | Haricots verts            |          | Torsades                    | (Plat complet)                                                                                                         |
| <b>Produit laitier</b><br> | Tartare nature                                                     | Yaourt fermier vanille    |          | Chanteneige bio             | Cantal AOP                                                                                                             |
| <b>Dessert</b><br>         | Fruit bio                                                          | Fruit                     |          | Purée de fruits bio du chef | Flan vanille nappé caramel                                                                                             |

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

**Légende**

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- \* Présence de porc

- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine protégée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales
- SV/ SP : Sans viande / Sans porc

**Choix de la semaine :**

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Purée d'épinards

**Les secrets du Chef**

**Les produits laitiers**

Ce sont le lait, les yaourts, les fromages blancs, les petits suisses et aussi tous les fromages . Tu en manges tous les jours à la cantine et à la maison.  
Il est important d'en manger tous les jours. Sais-tu pourquoi ?  
Parce qu'ils contiennent du calcium et de la vitamine D qui rendent tes os solides et qui t'aident à bien grandir.

**Les groupes alimentaires**

Fruits et Légumes

Viandes, poisson œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.