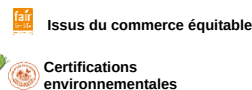
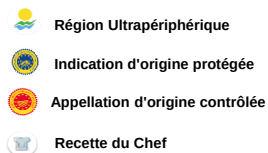
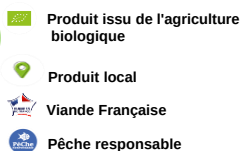




S46	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas biologique	Vendredi
Entrée 	Salade de pommes de terre			Céleri rémoulade bio	Salade italienne
Plat Principal 	Cordon bleu			Boulettes de bœuf bio sauce barbecue	Colin poêlé au beurre
Légume/Féculent 	Chou-fleur persillé			Semoule bio	Petits pois
Produit laitier 	Cantal			Emmental bio	Yaourt fermier sucré
Dessert 	Fruit			Fruit bio	Cake à la vanille

Légende



* Présence de porc

Repas sans viande :

- Lundi : Palet Maraicher

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Carottes vichy



LE CHOU-FLEUR

Le roi de France, Louis XV, raffolait de ce légume. Le chou-fleur peut se déguster cru, en salade accompagné d'une sauce vinaigrette, ou de mayonnaise, mais également cuit, en gratin, en purée ou sous forme de beignets ! En France, et principalement en Bretagne, ce légume est cultivé toute l'année. Sais-tu qu'il existe plusieurs variétés ? On en trouve des blancs, des verts, des oranges et



Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes

Viandes, poisson, œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés