



| S50                                     | Lundi                                             | Mardi                             | Mercredi     | <div> <div> </div> <div> <b>Jeudi</b><br/>Repas bio végétarien <div> </div> </div> </div> | Vendredi                                         |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <div>Entrée</div> <div> </div>          | <div>Carottes rapées</div> <div>vinaigrette</div> | <div>Salade de riz arlequin</div> | <div> </div> | <div>Radis bio</div> <div>beurre</div> <div> </div>                                       | <div>Salade iceberg</div>                        |
| <div>Plat Principal</div> <div> </div>  | <div>Ravioli de bœuf</div>                        | <div>Choucroute*</div>            |              | <div>Tajine</div> <div>de pois chiches bio</div> <div> </div>                             | <div>Brandade de poisson</div> <div> </div>      |
| <div>Légume/Féculent</div> <div> </div> |                                                   |                                   |              | <div>Semoule bio</div> <div> </div>                                                       |                                                  |
| <div>Produit laitier</div> <div> </div> |                                                   |                                   |              | <div>Fromage ou laitage</div>                                                             | <div>Fromage ou laitage</div>                    |
| <div>Dessert</div> <div> </div>         | <div>Purée pomme poire bio</div> <div> </div>     | <div>Fruit</div> <div> </div>     |              | <div>Mousse au chocolat bio</div> <div> </div>                                            | <div>Cake au chocolat du chef</div> <div> </div> |

**Légende**

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local
- Viande Française
- Pêche responsable

- Région Ultrapériphérique
- Indication d'origine protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef

- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

\* Présence de porc

**Repas sans viande :**

- **Lundi** : Colin sauce sétoise et carottes
- **Mardi** : Choucroute de la mer

**Repas sans porc :**

- **Mardi** : Choucroute de la mer

**Choix de la semaine :**

- **Entrée** : Potage de légumes
- **Légumes** : Chou-fleur béchamel



Cette semaine, décollage immédiat pour Tunis !  
Au programme, visite des palais de la Médina et promenade dans les souks aux parfums d'orient...  
Au déjeuner, tu dégusteras un tajine de pois chiches. Il s'agit d'un plat mijoté qui doit son nom au récipient dans lequel il cuit.  
C'est un plat en argile, surmonté d'un couvercle conique.  
Bon appétit !

**Les groupes alimentaires**

Fruits et  
Légumes

Viandes,  
poisson  
œufs

Féculents

Matières  
grasses

Produits  
laitiers

Produits  
sucrés

