



Semaine 05



Lundi

Repas biologique

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Salade italienne bio

Emincé de poulet bio sauce aux oignons

Haricots verts bio

Vache qui rit bio

Fruit bio

Mardi

Mini roulé au fromage

Hoki sauce Nantua

Carottes aux herbes

Coulommiers (coupe)

Fruit

Mercredi



Nouvel an Chinois

Jeudi

Nem aux légumes

Sauté de porc* au caramel

Riz aux champignons

Yaourt sucré

P'tits croquants coco



Vendredi

Repas végétarien

Taboulé

Quenelles nature bio

Épinards à la crème

Fromage blanc aux fruits

Fruit

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Nuggets de poisson
- Jeudi : Colin sauce chinoise

Repas sans porc :

- Jeudi : Sauté de poulet au caramel

*Présence de porc signalée par **



Le 29 Janvier débute le Nouvel An en Chine, sous le signe du "Serpent".
Et oui, selon le calendrier chinois, la nouvelle année ne commence pas le 1er Janvier.
Aussi appelé Nouvel An Lunaire ou Fête du Printemps, ce festival est le plus important pour les communautés asiatiques à travers le monde entier.
Pendant quinze jours, les chinois se réunissent en famille, se déguisent, font la fête et le dragon danse dans les rues.

恭喜发财



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**

Légume : **Purée de petits pois**

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef

