

Semaine 23

Lundi



Mardi

Repas végétarien

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Tarte au fromage

Paupiette de veau sauce provençale

Haricots verts

Yaourt aromatisé

Fruit

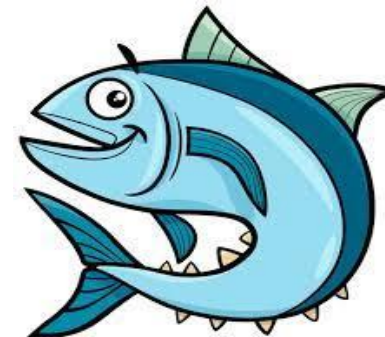
Salade de lentilles

Picoussel

Carottes à la crème

Suisse nature sucré

Fruit



Pastèque bio

Poulet bio basquaise

Semoule bio

Coulommiers bio (coupe)

Purée de fruits bio

Melon

Thon à la Sicilienne

Torsades

Emmental (coupe)

Far Breton du chef

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Paupiette du pêcheur
- Jeudi : Colin sauce oseille

Présence de porc signalée par *

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



« Hervé, le thon cuisinier » t'informe :

Vendredi, direction la Sicile !

Le chef t'a préparé le fameux thon à la sicilienne.

Humm...le thon, c'est bon !

Ce poisson très goûteux te permet de faire le plein de nutriments essentiels pour ton corps

Manger du thon aurait des effets bénéfiques sur la santé de ton petit cœur.

Bon appétit !



Choix de la semaine

Entrée : **Tomate vinaigrette**

Légume : **Ratatouille**