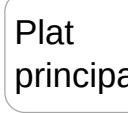


Semaine 24

Lundi

 Entrée

 Plat principal

 Légume Féculent

 Produit laitier

 Dessert

JOUR FÉRIÉ



Mardi

Repas végétarien

Carottes râpées vinaigrette

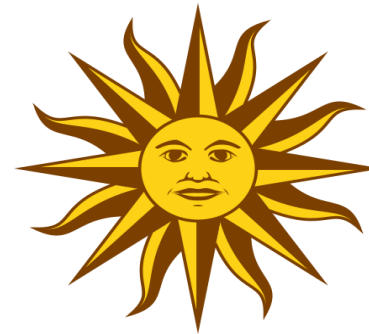
Croque fromage

Taboulé oriental

Saint Paulin

Purée de fruits bio

Mercredi



Jeudi

Salade de pâtes bio italiennes

Boulettes de bœuf sauce forestière

Petits pois

Yaourt aromatisé bio

Madeleine bio



Vendredi

Salade inca (Salade / Tomates / Radis)

Colin sauce Moqueca

Pommes de terre bio

Bûche de chèvre (coupe)

Purée de fruits

Les groupes d'aliments

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas de substitution :

- Jeudi : Omelette

Présence de porc signalée par *

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



Vendredi, on célèbre la fête du soleil

Appelée "Inti Raymi" au Pérou,

c'est une ancienne fête Inca qui consiste à célébrer le Dieu Soleil (Inti).

Elle a lieu lors du solstice d'Hiver : Le symbole du renouveau.



Choix de la semaine

Entrée : Betteraves vinaigrette

Légume : Haricots beurre