



TRAITEUR

# « Les Saveurs du Sanguedoc »

Super U - zone commerciale - route de Pézenas

- 34 320 Roujan - 04 67 24 60 05-

## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

Semaines	Samedi	Mardi	Vendredi	Vendredi
Semaine 10 Du 07 au 11 mars	<p>Betteraves rouges <b>Bio</b></p> <p><b>Merguez</b> Saucisse grillée <b>Bio</b></p> <p>Sentilles préparées <b>Bio</b></p> <p>/ <b>Pates</b></p> <p>Yaourt <b>Bio</b></p> <p>Banane <b>Bio</b></p>	<p>Salade verte</p> <p>Escalope dinde sauce champignons</p> <p>Boullgour / <b>Spa</b></p> <p>Emmental compote</p>	<p>Soupe de légumes de saison</p> <p>Boulettes mouton indienne / <b>omlette</b> / Riz créole</p> <p>Petit suisse</p> <p>Oranaa</p>	<p>Oeuf dur mayonnaise</p> <p>Saucagne de la mer</p> <p>Fromage frais fondant</p> <p>Salade de fruits frais</p>
Semaine 11 du 14 au 18 mars	<p>Salade haricots verts maïs <b>poisson sauce</b> Gambon braisé</p> <p>Purée pommes de terre</p> <p>Yaourt aromatisé, Pomme</p>	<p>Choux fleur miniosa</p> <p><b>Sans lactose</b> Blanquette veau</p> <p>Pennes / <b>quinoa</b></p> <p>Yaourt sucré Pomme</p>	<p>Carottes râpées <b>Bio</b></p> <p>Cuisse poulet rôti <b>Bio</b></p> <p>/ <b>œuf dur</b></p> <p>Riz à la tomate <b>Bio</b></p> <p>Cornambert <b>Bio</b> Compote <b>Bio</b></p>	<p>Salade verte, emmental</p> <p>Burger de poisson</p> <p>Potatoes maison</p> <p>Compote</p>
Semaine 12 Du 21 au 25 mars	<p>Soupe du moment <b>Bio</b></p> <p>Spaghettis <b>Bio</b></p> <p><b>sauumon</b> Bolognaise <b>Bio</b></p> <p>Filan <b>Bio</b>,</p> <p>Fruit <b>Bio</b></p>	<p>Salade de pois chiches</p> <p>Omlette</p> <p>Crutin de courgettes et riz</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>Oeuf dur</b> Pâté campagne</p> <p>Rôti de dinde / <b>riz</b></p> <p>Purée de patates douces</p> <p>Filan chocolat, Pomme</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Crutin de poissons</p> <p>Carottes sautées</p> <p><b>Dessert anniversaire :</b></p> <p>Bras de vœux vanille</p>
Semaine 13 du 28 mars au 01 avril	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p><b>Sans porc</b> Bœuf en sauce / carottes sautées</p> <p>Riz créole</p> <p>Some Pyréniées,</p> <p>Compote</p>	<p>Colabon <b>Bio</b></p> <p><b>Pates</b> Macaronade <b>Bio</b></p> <p><b>Poisson pané</b> à la sauce</p> <p>Yaourt Vanille <b>Bio</b>,</p> <p>Fruit <b>Bio</b></p>	<p>Salade piémontaise</p> <p><b>Salade thon</b></p> <p>Poulet cuit / <b>œuf dur</b></p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage blanc, Fruit</p>	<p><b>Poisson</b> <b>Poisson avril</b> di Skubil!!!</p> <p>Salade verte, asperges</p> <p><b>héhéhéhéhéhé!</b> Brançade de moure</p> <p>Parmenière</p> <p>Gâteau de semoule vanille</p>
Semaine 14 du 04 au 08 avril	<p>Saucisson, cornichon</p> <p><b>Macédoine</b></p> <p>Œgites de rebaille maïs,</p> <p>Haricots rouges</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Taboulé de quinoa boullgour</p> <p><b>Omlette</b> Rôti de porc</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Yaourt sucré,</p> <p>Banane</p>	<p>Salade verte <b>Bio</b></p> <p><b>Merguez</b> <b>Bio</b></p> <p><b>tofu</b></p> <p>Couscous aux légumes <b>Bio</b></p> <p>Fromage <b>Bio</b></p> <p>Compote <b>Bio</b></p>	<p>Choux fleur miniosa</p> <p>Colombo de poisson</p> <p>Riz créole</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit de saison</p>
Semaine 15 du 11 au 15 avril	<p>Soupe tomates vermicelles</p> <p><b>Bio</b></p> <p><b>Calamars romaine</b></p> <p>Steack haché <b>Bio</b></p> <p>Purée pommes terre <b>Bio</b></p> <p>Fromage <b>Bio</b></p> <p>Fruit <b>Bio</b></p>	<p>Pâté jambon olives</p> <p><b>Quiche au fromage</b></p> <p>Quiche lorraine</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Salade riz au thon</p> <p><b>Poisson</b> / Porc à la provençale</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Filan au caramel</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte, radis</p> <p>Spaghettis</p> <p>Du saumon</p> <p>Cantal Compote</p> <p>Bonbon en chocolat</p>
Semaine 16 du 18 au 22 avril	<p>Œuf / Pâques</p>	<p>Carottes râpées <b>Bio</b></p> <p>Œgine poulet <b>Bio</b> / poisson</p> <p>omlette <b>Bio</b></p> <p>Fromage <b>Bio</b></p> <p>Compote <b>Bio</b></p>	<p>Soupe de courgettes et kivi</p> <p>Porc à la diable <b>omlette</b></p> <p>Riz créole</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte, Minciolette</p> <p>Calamars romaine</p> <p>Ratatouille</p> <p><b>Dessert anniversaire :</b></p> <p>Riz de pâques chocolat</p>

