



TRAITEUR

« Les Saveurs du Languedoc »

Super U - zone commerciale - route de Pézenas

- 34 320 Roujan - 04 67 24 60 05-

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE (repas Sans porc / repas Végétarien)

Semaines	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 35 du 01 au 02 Septembre Retour scolaire			Melon Lasagne Au thon / A la viande/ Thon Fromage frais Compote	Betteraves rouges Lieu noir à la provençale Riz créole Yaourt nature Nectarine
Semaine 36 du 05 au 09 septembre	Taboulé Pâtes / poulet rôti Ratatouille Yaourt Banane	Concombre en salade Lentilles / Saucisse / merguez Purée pommes de terre Tome Lozère Compote	Salade tomates maïs Omelette Coquillettes au beurre Petit suisse Pêche au sirop	Salade verte Lasagne au thon Emmental - Compote
Semaine 37 du 12 au 16 septembre	Salade verte, Moussaka mouton/ au quinoa Aubergines, pommes de terre Mousse chocolat, Palmier feuilleté	Celeri mayonnaise Omelette / Rôti de dinde Riz aux légumes Cantal, Compote	Carottes râpées Steak soja Bœuf sauce Pâtes Vache qui rit Compote	Haricots verts en salade Moules à la marinière Potatoes maison Yaourt, Fruit de saison
Semaine 38 du 19 au 23 septembre	Trio de chou au comté Sauté de Porc à la provençale Poisson provençale/ Boulgour Panacotta, compotée de fruits	Maïs, pousses mungo, petits pois Spaghettis bolognaise au saumon/ saumon Coulommiers Fruit	Salade verte Haut cuisson de Poulet / omelette Gratin de courgettes et riz Crème caramel maison	Œuf dur mayonnaise Pizza au thon et tomate Jardinière de légumes Brie, Raisin de table
Semaine 39 du 26 sept. au 30 octobre	Pâté Campagne / sal. tomate sal. tomate Couscous Merguez / ++ lég et semoule Semoule et légumes Yaourt, Fruit de saison	Choux fleur Mimosa Kachi parmentier De bœuf/ au poisson Yaourt, fruit de saison	Macédoine mayonnaise Boulettes de porc en sauce Quiche au thon/ Quiche au thon / Riz créole Chèvre bâche, Fruit de saison	Salade verte, maïs Calamars romaine Epinards au gratin Roulé à la chantilly
Semaine 40 du 03 au 07 octobre	Betteraves rouges Escalope de dinde sauce champignons Omelette/ Pâtes Emmental, Fruit de saison	Carottes râpées Gratin macaronis/ Gratin macaronis/ Rôti de porc cuit Lentilles préparées Fromage Compote	Salade verte, Colombe poisson/ Blanquette veau Riz créole yaourt sucré, Pomme au four	Salade de légumes vinaigrette Brandade Parmentière de Morue Petit suisse fruit, Fruit de saison
Semaine 41 du 10 au 14 octobre Semaine du goût « Régions de France »	Repas Outre mer Salade Créole Accras de Morue Riz aux Bananes plantain Mousse chocolat, Rocher Coco	Repas Savoyard Salade Savoyarde aux noix Tartiflette/ Diot de Savoie Purée / Tartiflette à la dindon Yaourt, Saint Génix	Repas Breton Soupe de Poissons Galette Bretonne thon emmental Poêlée pierre artichauts Far breton aux pruneaux	Repas Nord Salade verte, Chicons, Kaddack fumé Steak soja/ Carbonnade Flamande, Boulgour Framis au Spéculoos
Semaine 42 du 17 au 21 octobre Repas Halloween	Saucisson, cornichon/ carottes râpées carottes râpées Quiche lorraine/ au thon/ au thon Carottes sautées Yaourt, Salade de fruits	Salade verte, chou rouge Poisson pané/ Chipolatas / Poisson pané Petits pois carottes Camembert, Compote	Taboulé pâtes/ Poulet Haricots verts Yaourt Fruit	 Velouté de citrouille poisson/ poisson/ Porc à la diable Cheveux de Sorcière Cup Cake à Halloween