

Semaine 45

Lundi
Repas biologique

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Persillade de pommes de terre bio
- Nuggets de poulet bio
- Purée de potimarron bio
- Bûchette de chèvre bio
- Fruit bio

Mardi

- Taboulé
- Bœuf façon Bourguignon
- Haricots verts
- Yaourt sucré
- Biscuit sablé chocolat

Mercredi

- Carottes râpées
- Filet de colin à la Finlandaise
- Riz aux petits légumes
- Suisse aux fruits
- Muffin vanille aux pépites de chocolat

Jeudi

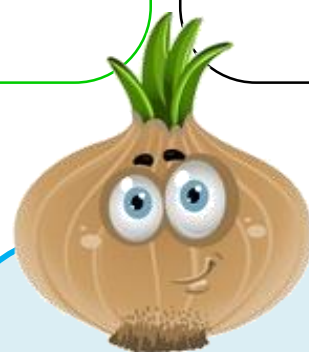


Vendredi
Repas végétarien

- Salade verte iceberg
- Torsettes aux légumes du soleil
- Pois chiches
- Petit moulé ail et fines herbes
- Flan chocolat

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Repas sans viande :

Lundi : Nuggets de poisson
Mardi : Papillote de poisson

Présence de porc signalée par *

« Jean-Loup, l'oignon doux » t'informe :



Située au centre-est de la France, la Bourgogne compte 4 départements : la Côte-d'Or, l'Yonne, la Saône-et-Loire et la Nièvre. Entre forêts du Morvan, plaines agricoles, vignobles, bourgades médiévale et patrimoine architectural, les paysages ne manquent pas de diversité !

Très réputée pour sa gastronomie, elle regorge de produits et spécialités culinaires (moutarde, pain d'épices, crème de cassis, gougères, jambon persillé, oeufs en meurette, boeuf bourguignon, de nombreux fromages et de vins exceptionnels) cette région fait le bonheur des gourmands !



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Carottes sautées

Choix du mercredi
Poisson pané

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Boeuf : France

