

Semaine 47



**Lundi**

Repas végétarien

**Mardi**

**Mercredi**



**Jeudi**

Repas biologique

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

- Salade de pois chiches
- Omelette
- Ratatouille
- Yaourt aux fruits
- Quatre-quart

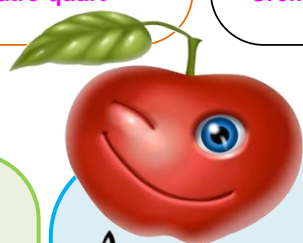
- Salade verte
- Rôti de dinde aux pruneaux
- Gratin Dauphinois
- Pointe de brie
- Crème dessert vanille

- Duo de crudités
- Mignonettes d'agneau tex mex
- Duo de boulgour et courgettes
- Croix de Malte
- Fruit

- Carottes râpées bio
- Macaronis à la bolognaise bio
- Edam bio
- Pomme bio des Cévennes

- Crêpe tomate mozzarella
- Filet de poisson poêlé au beurre
- Gratin de chou-fleur
- Suisse sucré
- Eclair au chocolat

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



**Repas sans viande :**  
 Mardi : Hoki aux pruneaux  
 Mercredi : Colin tex mex  
 Jeudi : Saumon sauce tomate  
 Macaronis

Présence de porc signalée par \*

« Pomeline, la pomme maline » te fait découvrir :

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,  
 Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Jeudi, c'est une pomme bio, produite tout prêt dans les Cévennes, que tu vas manger en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France.

Il en existe plus de 20 000 variétés !  
 Pleine de vitamines et de minéraux,  
 elle est excellente pour la santé.



**Choix de la semaine**  
 Entrée : Potage de légumes  
 Légume : Purée de brocolis

**Origine de nos viandes bovines**  
 - Boeuf : France

**"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique**

