

Joyeux Noël

Les groupes d'aliments

Fruits et Légumes

Viandes, poisson oeufs

Féculeux

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Semaine 51



Lundi

Repas biologique



Mardi

Repas végétarien

Mercredi

Jeudi

Repas de Noël écoles

Vendredi

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Carottes rapées vinaigrette bio

Raviolis de bœuf bio

Fromage bio

Compote de fruits bio

Taboulé

Palet Italien

Haricots beurre persillés

Fromage

Fruit



Tarte de saison aux deux saumons

Filet de poulet sauce aux marrons

Pommes pins

Fromage

Entremet chocolat et Bonhomme de neige

Nem au poulet

Poisson pané

Purée de brocolis

Laitage

Fruit

Repas de substitution :

- Lundi : Raviolis de saumon
- Jeudi : Pavé de saumon sauce à l'aneth
- Vendredi : Salade marco polo

Présence de porc signalée par *

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison



Produit local



Dessert du chef



*Il y a bien longtemps,
les enfants décoraient l'arbre de Noël avec des pommes.
Une année, il fit si froid
que les pommes furent toutes gelées.
Les enfants étaient tristes de voir leurs sapins
privés de leurs décorations.
C'est à ce moment là qu'un gentil souffleur de verre eut l'idée
de leur faire de belles boules en verre.*

Choix de la semaine

- Entrée : Potage de légumes
- Légume : Epinards à la crème

Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

